

## Spreekuur

Bedrijfsarts mw. Anne-Marinka Mestrum-Dekker houdt spreekuur op elke woensdag van 11.00u tot 15.00u.

In:  
Gebouw De Hoeksteen  
St. Jozefstraat 30  
Deurne

U kunt uitsluitend op afspraak gebruik maken van het spreekuur.  
U kunt een afspraak maken via telefoon 0493-310409.  
Wilt u bij voorkeur bellen tussen 10.00u en 11.00u?  
U kunt ook mailen naar [bedrijfsarts@bedrijfsartsvoordeurne.nl](mailto:bedrijfsarts@bedrijfsartsvoordeurne.nl)



**spreekuur bedrijfsarts  
in  
De Hoeksteen**

*Ook voor de zelfstandige ondernemer!*

**als werken niet lukt  
of een klacht werkzaamheden belemmert**

Het initiatief voor dit aanbod is genomen door:  
Dhr. Kees de Kock, huisarts te Deurne  
Mw. Anne-Marinka Mestrum-Dekker, bedrijfsarts  
Mw. Toon Dullaert, Stichting Welzijn Deurne  
Dhr. Wil Evers, Gemeente Deurne  
Dhr. Will Mossink, stichting Welder

Het project 'Korte lijnen tussen gezondheid en werk' wordt mogelijk gemaakt door het landelijke project 'Sterk naar Werk'.

Zie voor meer informatie:  
[www.bedrijfsartsvoordeurne.nl](http://www.bedrijfsartsvoordeurne.nl)  
[www.sterksnaarwerk.info](http://www.sterksnaarwerk.info)

## Bedrijfsarts<sup>1</sup> in Gebouw De Hoeksteen

Sinds begin september 2009 houdt een bedrijfsarts spreekuur in Gebouw De Hoeksteen. Deze bedrijfsarts is onafhankelijk en werkt net als de huisarts met een medisch beroepsgeheim. Doel hiervan is mensen met gezondheidsklachten zo goed mogelijk in staat te stellen zelf het stuur in handen te houden of te nemen bij het oplossen van de problemen die daarbij spelen.

U kunt zelf een afspraak met de bedrijfsarts maken (kijk voor de gegevens op de achterzijde). Ook kan de huisarts, fysiotherapeut of psycholoog u naar de bedrijfsarts verwijzen.

### Met welke vragen kunt u bij de bedrijfsarts terecht?

Huisartsen en bedrijfsartsen beseffen geleidelijk, dat een bedrijfsarts in de eerste lijn een duidelijke meerwaarde heeft.

De huisarts kijkt vooral naar de klacht waarmee u op het spreekuur komt en wat hij of zij kan doen om de klacht op te lossen. Bij de bedrijfsarts wordt uiteraard ook aandacht aan uw klachten besteed, maar de bedrijfsarts kijkt ook wat voor last u van die klachten heeft bij uw werkzaamheden in het dagelijkse leven. De bedrijfsarts probeert de situatie samen met u zo te verbeteren dat u beter en makkelijker kunt functioneren. De bedrijfsarts kijkt met u ook naar de oorzaken van de klachten, zodat de klachten niet verder verergeren of weer terugkomen.

### Wie kunnen van het spreekuur gebruik maken?

De bedrijfsarts is er voor iedereen met vragen over gezondheid en werk of in combinatie met dagelijkse werkzaamheden buiten een baan. Dat kunnen mensen zijn met betaald werk, maar ook bijvoorbeeld mantelzorgers, vrijwilligers, studenten en werkzoekenden. Ook zelfstandig ondernemers (ZZP'ers) kunnen bij de bedrijfsarts terecht.

---

<sup>1</sup> Iedereen kent de term 'bedrijfsarts'. Daarom gebruiken we die ook. Gezien de vragen waar de bedrijfsarts zich in De Hoeksteen mee bezig gaat houden zouden we eigenlijk liever van een 'arts voor arbeid en gezondheid' spreken.

## Hoe komt u bij de bedrijfsarts?

Het inschakelen van een bedrijfsarts is vooral zinvol als u door gezondheidsklachten problemen heeft met uw dagelijkse werk of met maatschappelijk functioneren. Dat speelt ook als u juist klachten krijgt door de werkzaamheden die u uitvoert.

Als er samenhang is tussen uw gezondheidsklacht en uw werkzaamheden dan kan uw huisarts (of een andere hulpverlener) u voorstellen om voor een advies over een verdere behandeling of begeleiding naar het spreekuur van de bedrijfsarts te gaan.

### Wie betaalt het spreekuur?

Dit spreekuur is vooral bedoeld voor diegenen die niet zo makkelijk ergens anders met hun vragen over gezondheid en werk terecht kunnen.

We doen in 2009 en 2010 een proef om de vraag te beantwoorden of en voor wie dit aanbod in Deurne zinvol is. Zinvol voor de cliënt, maar misschien ook om de maatschappelijke kosten van ziekte te beperken.

Tijdens de proefperiode is het spreekuur gratis.

### Wat wordt van u verwacht?

Het is uw eigen keuze of u van het spreekuur gebruik wilt maken.

We willen graag kunnen aantonen hoe zinvol het ook voor anderen kan zijn. Daarom geeft de bedrijfsarts u bij het spreekuur een formulier mee om thuis in te vullen.

Met uw medewerking hieraan kunnen we zorgen dat de bedrijfsarts een vaste plek in eerstelijns gezondheidszorg krijgt.