

# Nieuwsbrief

Korte Lijnen tussen Gezondheid en Werk - Deurne

Nummer 2 - 13 november 2009

## Samenwerking tussen eerstelijns en bedrijfsarts komt goed op gang

Sinds de start van het project 'Korte Lijnen tussen Gezondheid en Werk' is het spreekuur van bedrijfsarts Anne-Marinka Mestrum-Dekker in gebouw De Hoeksteen iedere woensdag goed bezocht. Huisartsen en eerstelijns psychologen maakten al verschillende keren gebruik van de mogelijkheid iemand naar het spreekuur te verwijzen. Ook het maatschappelijk werk verwees cliënten naar het spreekuur. Enkele bezoekers kwamen op eigen initiatief. Zij lasen hierover in de plaatselijke krant.

Over de achtergrond van de bezoekers aan het spreekuur is getalsmatig nog niets te zeggen. Wat al opvalt is de belangstelling van zelfstandig ondernemers zonder eigen personeel voor het spreekuur.

Anne-Marinka Mestrum-Dekker hielp tijdens het spreekuur bijvoorbeeld bij het vinden van een andere bron van inkomen of een andere baan. Zo zocht iemand die herstelde van een burnout naar werk waarin de kans op een nieuwe burnout minder groot was. Een ander was met gezondheidsklachten en door faillissement van zijn eigen bedrijf op zoek naar zijn verdere mogelijkheden. Ook hielp zij een andere cliënt op weg met solliciteren en gaf ze tips over zijn gedrag en presentatie daarbij. Anne-Marinka gaf ook verschillende keren uitleg over de rol die instanties zoals CWI en UWV spelen als er sprake is van ziekte of gezondheidsklachten waarmee iemand zijn werk niet meer kan doen. Anne-Marinka doet na het consult altijd verslag aan degene die naar haar heeft verwezen, zodat men weet op welke vraag zij een antwoord kon geven.

### Wilt u verwijzen naar de bedrijfsarts ?

U kunt als huisarts of anderszins werkzaam binnen de eerste lijn een patiënt/cliënt verwijzen naar het spreekuur van bedrijfsarts mw. Anne-Marinka Mestrum.

De patiënt/cliënt kan hiervoor een afspraak maken via telefoon **0493-310409** (bij voorkeur tussen 10.00u en 11.00u).

Het spreekuur vindt (uitsluitend op afspraak) elke woensdag tussen 11.00u en 15.00u plaats in:

**Gebouw De Hoeksteen**

**St. Jozefstraat 30**

**Deurne**

## Folder geeft cliënten uitleg over het spreekuur



Vanaf 30 oktober 2009 kunnen cliënten in een overzichtelijke folder nalezen met welke vragen je het spreekuur van de bedrijfsarts kan bezoeken en hoe hiervoor een afspraak kan worden gemaakt.

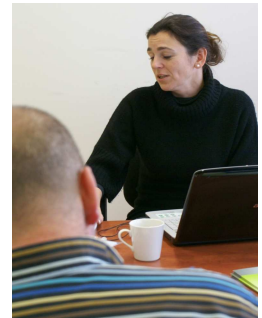
Deze folder wordt ook verspreid onder alle betrokken hulpverleners. Zij kunnen deze in voorkomende gevallen aan cliënten uitreiken. De folder wordt ook verspreid over andere locaties, waar mogelijk geïnteresseerden personen er kennis van kunnen nemen.

De folder is op te vragen via [secretaris@bedrijfsartsvoordeurne.nl](mailto:secretaris@bedrijfsartsvoordeurne.nl)

## Mantelzorgers: bespreek dubbele belasting eens met een bedrijfsarts!

Het combineren van werk en privé betekent vaak een zware belasting. Bedrijven sporen mantelzorgers daarom aan om dit bijvoorbeeld eens met de bedrijfsarts van de arbodienst te bespreken.

Met het nieuwe spreekuur in De Hoeksteen bestaat deze mogelijkheid nu ook voor mantelzorgers die daarop geen beroep kunnen doen via hun werk. Het onafhankelijke spreekuur van de bedrijfsarts kan ook voor mantelzorgers zinvol zijn om samen eens te kijken hoe een goede afstemming tussen werk en privé te realiseren valt of om uw eigen gezondheidsklachten eens in vertrouwen te bespreken.



Het Steunpunt Mantelzorgers van Stichting Welzijn Deurne geeft daarom ook graag ruime bekendheid aan dit initiatief. Het initiatief is aangekondigd in de speciale Nieuwsbrief voor Deurne, die niet allen in Deurne, maar ook in Someren en Asten onder alle bekende mantelzorgers wordt verspreid.

Ook werden bedrijfsarts Anne-Marinka Mestrum-Dekker en huisarts Kees de Kock op 10 november jl. in de gelegenheid gesteld over het project informatie te geven op de druk bezochte bijeenkomst in het kader van de Dag voor de Mantelzorg.

## Nieuwe gids voor sollicitanten met ziekte of handicap



Mensen met een chronische ziekte of handicap die gaan solliciteren vragen zich af wat zij willen en moeten vertellen over hun gezondheid. Ook zoeken zij manieren waarop zij over hun ziekte of handicap kunnen vertellen en hoe zij het beste kunnen omgaan met lastige vragen.

Deze signalen komen ook dagelijks binnen bij Kenniscentrum Welder. Daarom heeft Welder een sollicitatiegids ontwikkeld die mensen aanspoort het heft in eigen hand te nemen, de juiste antwoorden te formuleren en een eigen actieplan te maken.

De gids geeft feitelijke informatie over regels, rechten & plichten, maar biedt ook oefeningen om zelf te ontdekken wat je wel en niet vertelt en hoe je dat wilt gaan doen.

Jetta Klijnsma, staatssecretaris van Sociale Zaken en Werkgelegenheid, kreeg op 6 november jl., bij de opening van de Week van de Chronisch Zieken, de eerste sollicitatiegids aangeboden door Fini de Paauw, voorzitter van de CG-Raad en lid van de Raad van Toezicht van Welder. Klijnsma, zelf 'ervaringsdeskundige', benadrukte dat het op de werkvloer helaas nog geen vanzelfsprekendheid is om mensen met een chronische ziekte of handicap in dienst te hebben.

Er zijn volgens Klijnsma meer werkgevers nodig die er het belang van inzien om juist deze mensen de kans te bieden om te laten zien wat ze in huis hebben. Om werkgevers over de streep te trekken, vindt Klijnsma het belangrijk dat sollicitanten goed voorbereid en met zelfvertrouwen op hun sollicitatiegesprek komen. "Zo'n gids is natuurlijk geen garantie op een baan, maar hij kan wel een belangrijke steun in de rug zijn voor mensen met een beperking die op zoek zijn naar werk."

De **sollicitatiegids** is een praktisch zelfhulpschrift met:

- beschrijving van het sollicitatieproces, van zelfonderzoek t/m sollicitatiegesprek
- informatie over rechten & plichten, medische keuringen, voordelige regelingen
- tips, adviezen, handige checklists, logboekpagina's en actieplannen
- voorbeelden van lastige vragen en sterke antwoorden
- verwijzingen voor verder lezen en oefenen

De gids is ontwikkeld op basis van ervaringen van sollicitanten met beperkingen en is mede mogelijk gemaakt door CG-Raad en Revalidatiefonds. De gids is bedoeld voor mensen met en zonder werk(ervaring) en kan worden ingezet door professionals bij re-integratiebedrijven, revalidatiecentra, opleidingsinstellingen, uitkeringsinstanties e.d.

Meer informatie over de gids op [www.vraagwelder.nl/solliciteren](http://www.vraagwelder.nl/solliciteren) of bij Peter Langedijk, Welder, via 020-4800333.

## Sterk naar Werk

Het project 'Sterk naar Werk' geeft ruimte aan innovatieve ideeën rond arbeidsgezondheidszorg in de eerste lijn. Op dit moment wordt op vijftien plekken in Nederland samen gewerkt tussen bedrijfsartsen, arbeidsdeskundigen en zorgprofessionals in de eerste lijn.

In deze projecten staan de gevolgen van (een dreigende) 'ziekte' voor de maatschappelijke participatie en/of het werk en de empowerment van de patiënt centraal. Het doel is om de arbeidsparticipatie en maatschappelijke participatie van betaalde en onbetaalde werkenden te verhogen. Er worden vele creatieve oplossingen ontwikkeld.

Onderzoekers van de Radboud Universiteit Nijmegen brengen de processen en resultaten van dit project in kaart. Meer informatie is te vinden op [www.sterknaarwerk.info](http://www.sterknaarwerk.info).

*Sterk naar Werk*  
*Ziek en mondig in de eerste lijn*



### **Bent u hulpverlener en wilt u zelf de bedrijfsarts consulteren?**

U kunt als huisarts of anderszins werkend binnen de eerstelijns bedrijfsarts mw. Anne-Marinka Mestrum om advies vragen.

Maak dit kenbaar via telefoon **0493-310409** (bij voorkeur tussen 10.00u en 11.00u).

U geeft uw naam, telefoonnummer en eventueel een tijdstip door. U wordt dan teruggebeld.

Een vraag mailen kan ook: via [bedrijfsarts@bedrijfsartsvoordeurne.nl](mailto:bedrijfsarts@bedrijfsartsvoordeurne.nl)

## Colofon

Deze nieuwsbrief ontvangt u in het kader van het Deurnse project "Korte Lijnen tussen Gezondheid en Werk".

Initiatiefnemers van dit project zijn: dhr. Kees de Kock (huisarts), mw. Anne-Marinka Mestrum-Dekker (bedrijfsarts), mw. Toon Dullaert (Stichting Welzijn Deurne), dhr. Wil Evers (Gemeente Deurne) en dhr. Will Mossink (stichting Welder/project Sterk naar Werk).

Voor vragen over het project kunt u contact opnemen met dhr. Will Mossink, secretaris ([secretaris@bedrijfsartsvoordeurne.nl](mailto:secretaris@bedrijfsartsvoordeurne.nl)).

U vindt ook informatie op de website van het project: [www.bedrijfsartsvoordeurne.nl](http://www.bedrijfsartsvoordeurne.nl)

Als u deze nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen, dan kunt u dit via de secretaris (zie hierboven) kenbaar maken.